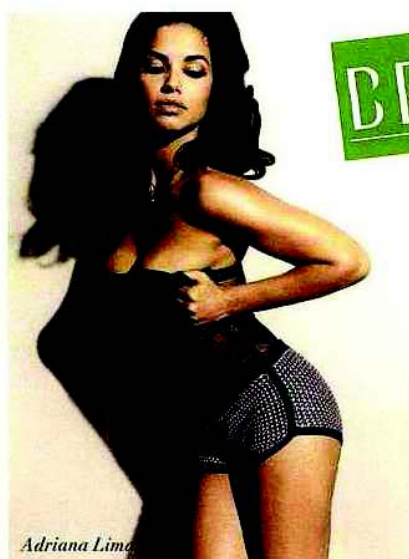


MISS MONDE

Les fesses, les formes, les jambes..., chaque pays a ses préférences côté physique. Check-up de quelques obsessions de la world beauty et solutions anticipations... par Marion Renard et Bénédicte Jégard



BRÉSIL

Bomber ses fesses comme les Brésiliennes

Au pays du beach-volley, les Brésiliennes affichent un corps et un bronzage parfait mais, surtout, une jolie paire de fesses bombées, bien musclées et fermes, qui font fantasmer la majorité de la gent masculine. **Leur body obsession ?** Le fessier qui tombe, pas terrible pour jouer les bombas sensuelles sur la plage !

Gommer. La peau de votre fessier est soumise aux frottements des vêtements qui l'irritent et la dessèchent. Pour retrouver de jolies fesses de bébé, multipliez les gommages en optant pour des exfoliants à gros grains, au moins une fois par semaine, afin de débarrasser votre épiderme de ses cellules mortes.

Raffermir. Malheureusement pour nous, cette partie du corps est très souvent prédisposée à la cellulite et doit être, pour le coup, traitée dès les premiers signes, avant qu'elle ne soit beaucoup plus installée et donc plus difficile à déloger. Pour un effet raffermissant, massez vos fesses avec des mouvements circulaires toniques tout en appliquant des gels blindés d'actifs brûleurs de graisse qui vont agir au cœur même de la cellule pour dégommer vite fait bien fait ces capitons qui complexent tant.

Galber. Pour un arrière-train qui défie les lois de la pesanteur, programmez-vous une cure d'attaque avec des soins minceurs riches en caféine qui vont stimuler la microcirculation de la peau et sculptez vos rondeurs en aidant vos muscles à se développer.

BEAUTÉ

Soin concentré minceur Triple Action, **Yves Rocher**, 29,50 €. Dans ce gel très frais, des graines de café vert et du thé vert lissent les capitons rebelles.

Gommage corporel aromatique Mangue & Kiwi, **Minus** 117, 25 €. Un baume gourmand à la fragrance tropicale qui polit tout en douceur votre divin arrière-train.

Crème sculptante spécifique fesses Wonderfess, **Méthode Jeanne Piaubert**, 69,50 €. Des fesses pulpeuses et bien fermes avec ce soin enrichi en acide hyaluronique qui redonne du volume là où il faut tout en lissant la surface.

Shorty minceur cuisses-abdos-fessiers, **Mixa Intensif**, 22,99 €. On adore ce shorty qui, en plus de galber nos fesses, est doté d'un soin minceur microencapsulé pour traiter la cellulite à l'air de rien.

Soin multifermeté corps, **Elancyl**, 24,50 €. Cette crème multi-actions est idéale pour lifter et renforcer les zones qui flanchent.

The advertisement features a central orange circle with the text 'WONDERFESS' and 'Crème sculptante spécifique fesses / Specific bottom sculpting cream'. Below this, it says 'Méthode Jeanne Piaubert PARIS'. To the left is a green tube of 'ELANCYL PARIS' with the text 'Crème fondante / Lifie, raffermi / renforce l'élasticité'. To the right is a black tube of 'YVES ROCHER TRIPLE ACTION' with a list of benefits: '1 ANTI CELLULITE / café vert / green coffee', '2 MINCEUR / SLIMMING / thé vert / green tea', and '3 FERMETÉ / FIRMING / centella asiatica'. Below the products is a black box with white text containing tips and a testimonial.

WONDERFESS
Crème sculptante
spécifique fesses
Specific bottom
sculpting cream
Méthode
Jeanne Piaubert
PARIS

ELANCYL
PARIS
Crème fondante
Lifie, raffermi
renforce l'élasticité

YVES ROCHER
TRIPLE ACTION
1 ANTI CELLULITE
café vert
green coffee
2 MINCEUR
SLIMMING
thé vert
green tea
3 FERMETÉ
FIRMING
centella asiatica
CONCENTRÉ MINCEUR
SLIMMING CONCENTRATE

Le geste en plus C'est ultra-connu mais ça marche : au lieu de prendre l'ascenseur, grimpez les marches par deux sur la pointe des pieds et en serrant bien les fesses pour tonifier votre popotin.

En institut Imagine d'après un rituel brésilien : ce soin amincissant fait la peau à nos fesses bosselées. Là où les textures gourmandes et l'enveloppement à l'argile pour se prélasser tout en raffinant. Le rôle du massage est tonique, et la graisse n'est pas évacuée. Mais il faut savoir souffrir un peu pour être mince !

Rituel brésilien Crème de Café Théorie, Spa des 5 mondes, 85 €.